

*Nettoyage de printemps pour le corps et l'esprit avec quelques jours de detox gourmande, joignez-vous à nous dans une nature exceptionnelle !*

# VALERIE YOGA DANS LES ALPES

Au grand air, massages, yoga, nordique, méditation, vitalité, & flore, ski, ballades en plaisirs simples.



cuisine detox, bain  
randonnées, détente, faune  
raquettes, cascades, neige,  
prenez soin de vous !

*Coût 660 euros (hors transport)*

*Du 13 au 18 Avril 2017*

*Un temps d'arrêt vers le meilleur de soi au grand air, accompagnés par Valérie, Rick, xxx et ses massages et Mélissa et ses petits plats délicieux ...*



Contactez [valerie@valeriyoga.com](mailto:valerie@valeriyoga.com)

Téléphone 06 17 62 43 05